

DE LANGSTRAAT 

JANUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST



Gelukkig &  
gezond 2024!

Lees het interview met  
*Michael Pilarczyk*



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*







8



24



53



23



12



28

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

## Bruisende lezer,

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

# Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

**1 WERK STAP VOOR STAP** Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

**5 CREËER ROUTINE** Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

**2 MAAK EEN SCHEMA** Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

**6 BELOON JEZELF** Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

**3 VOORKOM HOGE EISEN** Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

**7 ZOEK STEUN** Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

**4 KEN JE DOEL** Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

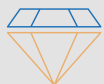
**Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# *Verwas met tijdloze elegantie!*

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met de inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN  
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASIONS EN VINTAGE  
SIERADEN EN HORLOGES.



**PIETER JACOBS**

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

- 📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch
- ☎ 073 - 614 61 61
- ✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

- 📱 @juwelierpieterjacobs
- 📧 @pieterjacobsjeweller
- 🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl







## HAWAIIAN TROPIC MINERAL POWDER BRUSH

Bescherm je huid tijdens de donkere dagen met transparante SPF 30 zonbescherming in poedervorm. Perfect onder of over make-up voor een matte finish. Zeg vaarwel tegen een glimmend gezicht en verstopte poriën, terwijl je toch goed beschermd blijft. De handige kwast maakt het eenvoudig aan te brengen en mee te nemen voor snelle touch-ups gedurende de dag. Geniet van een heerlijk zomers gevoel, zelfs op grijze dagen, en straal alsof de zon altijd schijnt!

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



## THERMAE 4 YOU

Caviar Repair Crème, het klinkt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een verwelnd spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

[www.thermaeforme.nl](http://www.thermaeforme.nl)



## TOSKANI MYOTEC EYE LIFT OOGCRÈME

Nieuw jaar, nieuwe jij! Verfris je blik met de Myotec Eye Lift oogcrème van Toskani. De actieve ingrediënten, waaronder karitéboter, kokosolie en peptiden, geven je ogen een natuurlijke lift, vergelijkbaar met een botox-effect. Onderzoek toont aan dat 95% van de gebruikers een zichtbare versteviging van de oogleden ervaart. Deze crème vermindert ook donkere kringen en rimpels. Zeg vaarwel tegen vermoeidheid en verwelkom het nieuwe jaar met stralende ogen!

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

[be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



D



# Gelukkig en gezond *nieuwjaar!*



## BRUIST *Deals*

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



### ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht in hoe je staande kunt blijven en de kracht kunt vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

## INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.

[www.fayaofficial.com](http://www.fayaofficial.com) TAG #FAYA



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Skin Care

Ook jouw huid op z'n allermooist...

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

## Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Dankzij onze kennis, ervaring en gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse led huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

**JONISHI**  
— Huid & Laser —

Raadhuisplein 38, Sprang-Capelle | 0416 – 314 946 | info@jonishi.nl | [www.jonishi.nl](http://www.jonishi.nl)

## Nieuwjaars aanbieding...

### VOLLEDIGE HUIDBEHANDELING MET LED- LICHT HUIDTHERAPIE

Begin het nieuwe jaar goed met een heerlijke ontspannende gezichtsbehandeling. Het LED- Licht Masker bevat maar liefst 495 LED lampjes en maakt gebruik van drie verschillende golflengten, iedere kleur afgestemd op uw huid.

### WAT DOET LED-LICHT VOOR JE HUID?

LED-licht-therapie is een effectieve behandelwijze voor huidverjonging en algemene huidverbetering. Het is ontwikkeld door NASA met als doel het verbeteren van wondgenezing en het bevorderen van weefselgroei. Rimpels vervagen en de huid krijgt een strakkere, jeugdige uitstraling.

Onder het LED-masker gebruiken we een Hydra Gelmasker. Dit masker wordt niet hard en heeft een hydraterende werking op de huid. De technologie zorgt voor een goede doorsluiting/opname van werkzame bestanddelen en brengt de huid in topconditie!

NORMAAL € 99,-  
**NIEUWJAAR PRIJS**  
(IN JANUARI)  
**NU €69,-**  
MAAK SNEL EEN AFSpraak...



Shirley, huid- & laserspecialiste

ANBOS

Skin Care

Injectables

Permanente make-up

Tattoo verwijderen



# EEN ASSORTIMENT OM VAN TE GENIETEN

Een ruim assortiment van ruim 70 kwaliteitswijnen samengesteld in samenwerking met Ansari Wines en Viguurs in Wijn. Uitstekende begeleiders van kaas, van champagne tot port.

Kaas en wijn kun je op meerdere plekken kopen. Maar een goed advies, oprechte gastvrijheid en de beste kwaliteitsproducten, die vind je niet overal.

Bij Kaas en Wijn Drunen willen wij dat elke klant in de winkel kan ervaren wat een goede producten wij hebben om dagelijks van te genieten, met plezier aan iemand te geven of een bijzonder moment nog specialer te maken.

“Wij vinden het belangrijk en leuk om met de mensen mee te kunnen denken over diverse combinaties, hen te voorzien van advies en vervolgens te verrassen met een scherpe prijs.”



**Mike Krijnen**

Kom langs in de winkel voor  
persoonlijk advies

Torenstraat 6 Drunen | 06-10802221  
info@kaasenuwijn.com | [www.kaasenuwijn.com](http://www.kaasenuwijn.com)

De populairste **goede voornemens** zijn gezonder eten, meer sporten, stoppen met roken en financieel beheer.

**Januari** is de maand met een toename van inschrijvingen bij de sportschool.

Tijdens **Dry January** drink je geen alcohol als gezondheidsuitdaging.

De derde maandag van januari staat bekend als **Blue Monday**, de veronderstelde meest deprimerende dag van het jaar.

In januari ervaren voedings- en dieetbedrijven vaak een **toename van verkoop** door zoekende individuen. Hoewel velen hun goede voornemens niet volhouden, is het normaal om terugval te ervaren; **realistische doelen** en doorzettingsvermogen zijn essentieel.



# Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT  
GENIETEN VAN ONZE  
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi liefhebber terecht.

Sushi liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en de meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

## Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit diverse soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit ons aanbod van desserts.

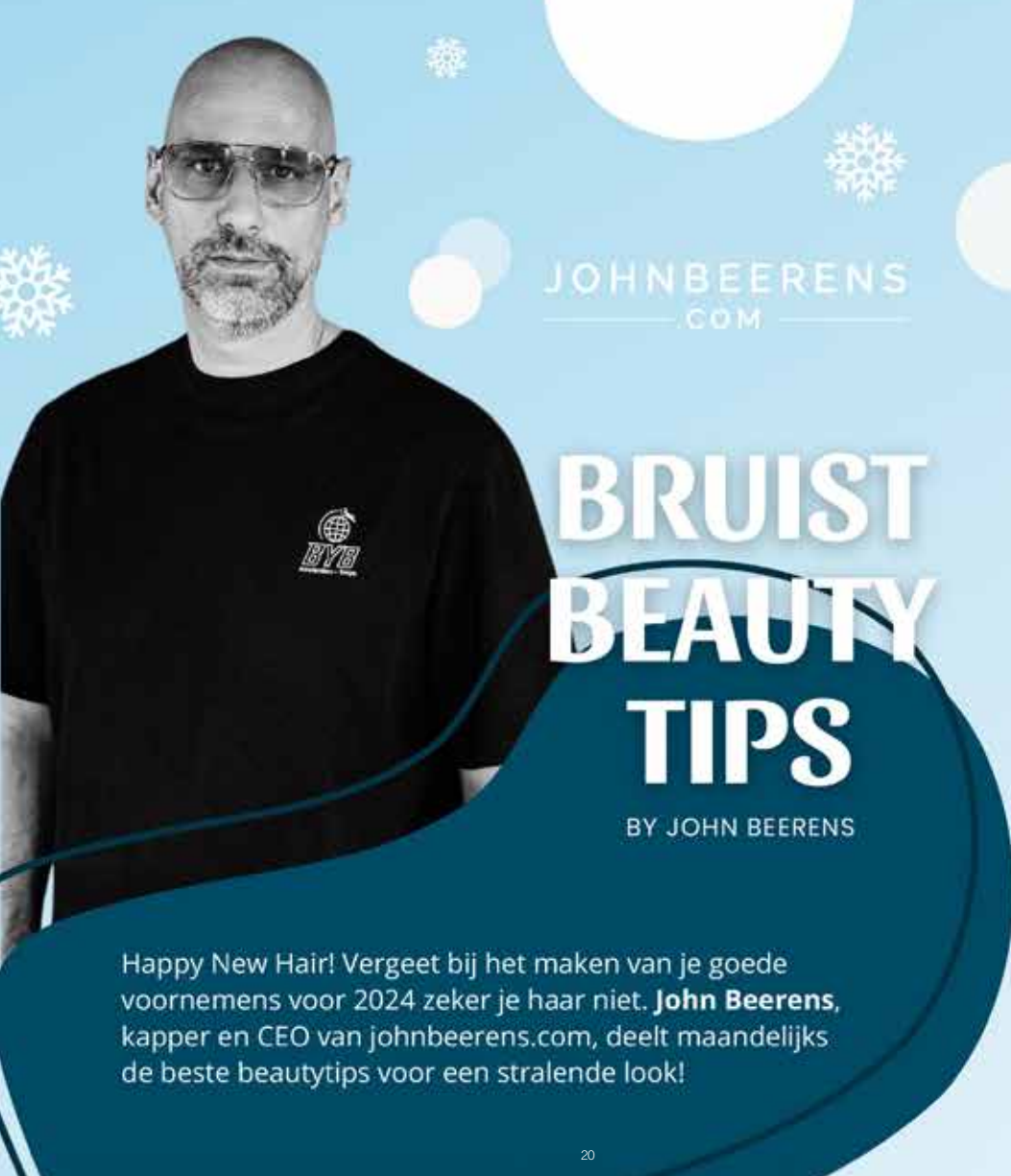
**Yutakana**   
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl  
Volg Yutakana op  Facebook en  Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

RESERVEREN  
EN BESTELLEN  
SCAN DE QR-CODE







JOHNBEERENS  
COM

# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Happy New Hair! Vergeet bij het maken van je goede voornemens voor 2024 zeker je haar niet. **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks de beste beautytips voor een stralende look!

# JOHN'S GOEDE VOORNEMENS

## Kies de Juiste Producten

Investeer in goede producten voor je haar, te herkennen aan 'Vrij van Siliconen en Parabenen' en ga voor Clean Beauty. Zeg in 2024 hallo tegen gezonder haar!



## Ga Voor een Extraatje

Vitamines! Niet alleen goed voor je haar, maar voor je totale gezondheid. Deze Sugarbearhair vitamines voeden jouw haar van binnenuit, waardoor je haar sterker en elastischer wordt en minder snel breekt.

## Sport Je Haar Gezond

Sporten is goed voor je hele lichaam en een goede basis voor gezond haar. Zo verbetert sporten de haargroei door het afvoeren van gif- en afvalstoffen & verhoogde bloedcirculatie. Op naar een gezond 2024!

## Breng de Magie aan

Gebruik een actief haarserum zoals het L'Alga SeaLush Serum. Dit serum herstelt droog of beschadigd haar en voorkomt gespleten haarpunten.



## Meer informatie?

Beautycare johnbeerens.com

+31 13 530 2010

[beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



Iedere vrijdag:  
**burgeravond**  
7 verschillende  
burgers  
v.a. €11.75

**IETS TE VIEREN?**

VERJAARDAG JUBILEUM VERGADERING HIGH TEA  
REUNIE BUFFETTEN

ZAAL T' WIELTJE  
STANDAARD ARRANGEMENTEN  
OF OP MAAT VOOR U GEMAAKT

**De Galgenwiel**  
Borrel- en Eetcafé

Burg, Smeelelaan 124 Waalwijk  
0416-332538 | info@degalgenwiel.nl  
[www.degalgenwiel.nl](http://www.degalgenwiel.nl)

# DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op [www.sneeuwbalfestival.nl](http://www.sneeuwbalfestival.nl).**

## FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

BINNEN/BUITEN

One Life vertelt het waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust... **EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.**



# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

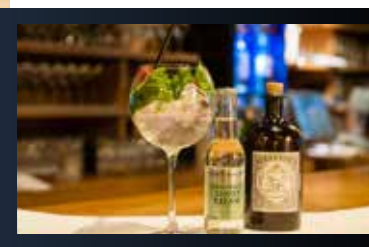
## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



HOTELS BY SHEETZ



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

# “Wees welkom om mee te wandelen”

Terwijl het zonlicht door de bladerloze takken neerdaalt op een wegspringende ree, voel je de krakende bodem onder je voeten en de koude lucht op je gezicht. Tijdens een winterse wandeling op natuurbegraafplaats Huis ter Heide ervaar je de schoonheid en de troostende kracht van de natuur.

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide word je omarmt door deze natuur en ben je welkom om een wandeling te maken, om een dierbare te bezoeken of een eigen plek te kiezen. Door te kiezen voor deze plek, draag je bij aan het beheer, behoud en de bescherming van de natuur in Nederland. In de toekomst wordt het natuurgebied overgedragen aan Natuurmonumenten, dat de zorg zal dragen voor het gebied. Zo blijft natuur altijd natuur.

**Een eeuwige plek in de natuur:**

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

## Warme winterdag Zondag 28 januari 2024

Trek je winterjas aan en beleef de prachtige natuur in de winter! Tijdens de warme winterdag gaan we om 12.00 en 14.00 uur naar buiten voor een frisse wandeling. Hierin leer je meer over de natuur op de natuurbegraafplaats en de mogelijkheden van natuurbegraven. Na afloop van de wandeling warm je jezelf binnen weer lekker op met muziek en een heerlijk warm drankje. Meld je aan via [www.huisterheide.nl/warmewinter2024](http://www.huisterheide.nl/warmewinter2024)



**Michael Pilarczyk:****‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

**INSPIRATIEBRON** Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

**MASTER YOUR MINDSET** Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

*Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

NATIVE BARBERSHOP

# THE BEST BARBERSHOP IN TOWN

Native Barbershop is een  
new/oldschool barbershop  
in Waalwijk. Gespecialiseerd  
in **strakke fades**, **traditional  
haircuts** en **beardtrims**.  
Voor jong en oud.

**MAAK JE AFSpraak!**

ST. ANTONIUSSTRAAT 15, WAALWIJK | [WWW.NATIVEBARBERSHOP.NL](http://WWW.NATIVEBARBERSHOP.NL) | 06-30 60 31 77 |  NATIVEBARBERSHOP





MAGNEET  
interieurs  
sinds 1919



SCAN DE QR-CODE  
EN BEKIJK DE ONLINE  
OUTLET

HELE FAUTEUIL  
HALVÉ PRIJS

50%

DIT JAAR NOG ZITTEN,  
VOOR DE HELFT  
VAN DE PRIJS

HOEKBANK,  
HALF GELD

# WIJ HALVEREN DE PRIJZEN

2E EETKAMERSTOEL  
GRATIS!

HELE BANKEN  
HALVE PRIJZEN

WEES SNEL, SCOOR JE  
SHOWROOMMODEL

EETKAMERTAFEL  
VOOR DE HELFT!

BANKEN, FAUTEUILS, KASTEN, DRESSOIRS, EETKAMERTAFELS, BOXSPRINGS, EETKAMERSTOELN, VLOERKLEDEN, RELAXFAUTEUILS, ACCESOIRES, MATRASSEN, LINNENKASTEN, BEDTEXTIEL

GROTESTRAAT 331 WAALWIJK | 0416 - 33 30 17 | INFO@MAGNEETINTERIEURS.NL | WWW.MAGNEETINTERIEURS.NL

JOUW SPECIALIST OP HET GEBIED VAN WONEN, SLAPEN, RAAMDECORATIE EN VLOEREN

**Markant Zonwering**  
is dé dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



**BRUSTOR**  
OUTDOOR SUN SYSTEMS



# Goed ontbijten. Daar houden we van.

Alles voor een heerlijk ontbijt.



## Wil jij werken met toffe peren?

Bij PLUS word je iedere dag uitgedaagd om het beste uit jezelf te halen. Samen elke uitdaging aangaan en niets uit de weg gaan. Daar gaan we voor. Herken jij dit? En barst je van de werklust? Kom maar op dan. Want op mensen zoals jij zitten we precies te wachten!

Kijk op [www.werkenbijplus.nl](http://www.werkenbijplus.nl) voor onze vacatures of scan de QR-code.

Werken bij PLUS. Daar word je beter van.



## Elke dag genieten van onze Laagblijvers.

Laagblijvers zijn onze populairste producten blijvend laag geprijsd. Niet alleen vandaag maar voortaan elke dag!



Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569  
[www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
f /pluswaalwijk

**PLUS**  
Stephan van Engelen

# MIX & MATCH

**M**ijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



**O**nze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:  
[www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact](http://www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact)  
of scan de QR-code



*Mijn Thuis* **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

**Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn**

Amerikastraat 18  
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055  
info@jac-klijn.nl



## NIEUW BIJ TRENTZZ BIJ NICOLE: Lingerie bij Nicole

Sinds kort ook verkrijgbaar bij Trentzz bij Nicole aan de Hoofdstraat 59 in Kaatsheuvel: een bijzonder mooi en uitgebreid aanbod aan lingerie. “Toen hier verderop in de straat Lin-Gerie de deuren moest sluiten, heb ik niet alleen al hun merken overgenomen, maar ook de twee dames die al lange tijd in deze lingeriezaak werkten”, vertelt eigenaresse Nicole van den Hout. “Oftewel: dezelfde merken, dezelfde gezichten, dezelfde kennis en ervaring, maar dan een paar deuren verderop.”

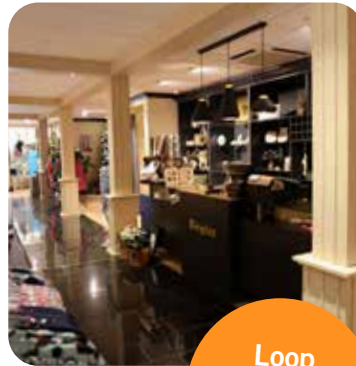
De keuze om onder de naam Lingerie bij Nicole verder te gaan waar het voor Ling-Gerie ophield, was voor Nicole zeer voor de hand liggend. “In de eerste plaats om de klanten van mijn damesmodezaak Trentzz bij Nicole een nog uitgebreider assortiment te kunnen bieden, maar zeker ook om ervoor te

zorgen dat dames in het algemeen gewoon nog steeds in Kaatsheuvel terecht kunnen voor mooie lingerie en een goed advies op dat gebied.”

### Kwaliteitsmerken

Bij Lingerie bij Nicole kun je terecht voor lingerie van de merken After Eden, Lisca, Triumph, Felina, Sloggi, Ten Cate, Sunflair, Pastunette en Ten Cate

Beach, nachtkleding van Pastunette en badkleding van Sunflair, Ten Cate Beach, Pastunette en Opera. “Mooie kwaliteitsmerken waar we je uitgebreid over kunnen adviseren”, vertelt Nicole. “Bovendien bieden we je de mogelijkheid om alles op je gemak te passen. Ook als je alleen even binnen wilt lopen om wat rond te snuffelen, ben je meer dan welkom. Reken maar dat er ook voor jou iets tussen zit.”



Loop  
gewoon eens  
binnen!



Scan de QR-code  
voor Facebook



Scan de QR-code  
voor Instagram



### Lingerie bij Nicole

Hoofdstraat 59, Kaatsheuvel  
06-41872299

# Huidverzorging voor *mannen*

De populariteit van huidverzorging voor mannen groeit gestaag, met steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep. Ondanks een verzorgingstijd van twintig minuten, brengt een man 's ochtends slechts vijf minuten minder door in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een reeks sprankelende tips speciaal voor deze beauty-junks.



**DOUCHEN:** Een goede verzorging begint met douchen. Gebruik een mild reinigende douchegel en probeer een oppeppende wisseldouche om de bloedsomloop te stimuleren. Kies na het douchen voor een bodylotion of olie op basis van je huidtype en het seizoen.

**SCHEREN:** Gebruik voor nat scheren een pre-shave en na het scheren een aftershave.

**GEZICHTSCRÈME:** Een gezichtscrème met anti-age-technologie helpt rimpels te verminderen.

**NACHTWERK:** Gebruik bij een droge huid een nachtcrème voor vochtbehoud.

**GEURTJE:** Kies een neutrale geurige anti-transpirant en een deodorant die bij je eau de toilette past. Breng eau de toilette rechtstreeks op de huid aan om vlekken op kleding te voorkomen.

**EXTRA:** Geef je huid in de winter extra aandacht met een verkoelende repair-gel voor de ogen en verzorgende producten met fruitzuren voor een glad gezicht.

# DE WEG NAAR SUCCES START DIT JAAR!

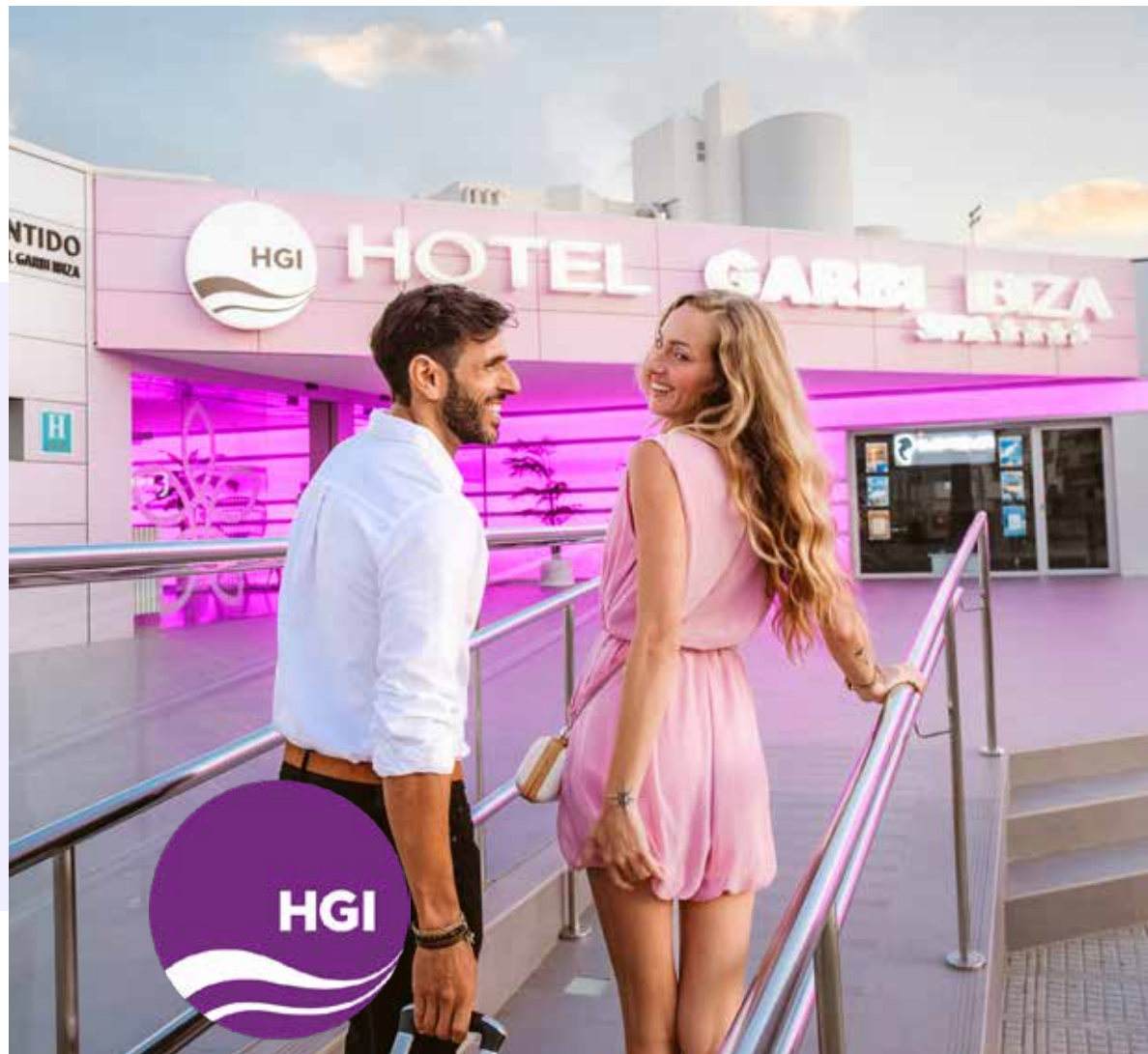
Start het nieuwe jaar met succes! In onze fitness boutique, gevestigd in het centrum van Waalwijk, hebben we alles in huis om deze in jou naar boven te halen. Voel je fit, gezond en vol energie!

Ontdek onze fitnessprogramma's, PT trainingen, 1-op-2 trainingen en meer!



GA NAAR [WWW.WORK-FLOOR.NL](http://WWW.WORK-FLOOR.NL)

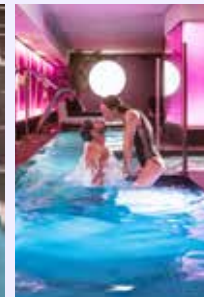




# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# Voor **GROTE** én **KLEINE** klussen

Bij ons krijgt u vooraf een heldere en degelijk uitgewerkte offerte. Wij beperken ons niet alleen tot het uitvoeren van de klus, maar denken ook graag met u mee. Professioneel, betrouwbaar, netjes, flexibel en snel. Ook leveren we alle benodigde materialen voor uw klus of verbouwing.



Bezoek de website voor alle mogelijkheden



Van Eembergen Bouw en Klus | Maasdijk 75, Wijk en Aalburg | 06-57239943 | [www.vaneembergenbouwenklus.nl](http://www.vaneembergenbouwenklus.nl)



Dierenwelzijn.  
Wereldwijd.

**ADOPTEEER KAYA**



**By Harley**

heating & cooling systems

# Het **nieuwe** verwarmen

Bekijk alle **warmtepompen** op onze website, en ontdek alle **scherpe prijzen!**

- Airconditioning
- CV-ketels
- Warmtepompen



Voor meer info  
Scan de QR-code  
en bezoek onze  
website



[www.byharley.nl](http://www.byharley.nl)

Uw specialist in het nieuwe verwarmen



MAAK VAN JE EIGEN  
HUIS **GEEN PAKHUIS**



# Opgeruimd staat netjes

Naar schatting 1 op de 3 Nederlanders kampt met chaos in huis. Opruimen is dan het advies. Hardnekkige mythen rond het bewaren, wegdoen en organiseren van spullen dwarsbomen echter vaak verwoede pogingen om orde op zaken te stellen. Tijd om korte metten te maken met de 7 belangrijkste opruimmythen.

## IK KAN HET NOG WEL REPAREREN

Als je het voorwerp echt nodig had gehad, had je het waarschijnlijk direct gemaakt. Kortom, wacht die platenspeler - gekregen van je oma, buurman of vriend - al zes maanden of langer tevergeefs op reparatie? Neem er dan afscheid van.

## DE JUISTE PERSOON

Het is een heel mooi streven om voor spullen die je wilt wegdoen geschikte, nieuwe eigenaren te vinden. De kans is helaas groot dat je er niet toe komt ze daadwerkelijk aan hen door te geven. Kies liever voor laagdrempelig wegdoen en breng overtollige spullen naar de kringloopwinkel.

## ALS IK EEN PAAR KILO AFVAL PAST DIE SPIJKERBROEK ME PRIMA

De mode verandert doorgaans sneller dan je afvalt. Als je eenmaal je streefgewicht hebt bereikt, koop je waarschijnlijk liever een leuke, nieuwe spijkerbroek dan dat je een oud, stoffig exemplaar onder uit je kast trekt.

## DE ZOEKTOCHT NAAR HET PERFECTE OPBERGSYSTEEM

Rommel laat zich niet organiseren, welk opbergsysteem je er ook op loslaat. Doe afstand van alles wat je niet meer gebruikt. Wie weet heb je helemaal geen opbergmiddel meer nodig.

## GEKREGEN, DUS EEN BLIJVERTJE

Waarom zouden we ongebruikte cadeaus bewaren als je er iemand anders heel blij mee kunt maken? Je huis is zo ongeveer de enige plek op aarde waarover jij helemaal de baas bent. Stel daarom een maximum aan de tijd dat je ongebruikte giften in je huis laat rondslingeren en breng ze naar de kringloopwinkel.

## HET WAS ZO DUUR

Het bedrag dat je bijvoorbeeld voor een kledingstuk hebt neergelegd rechtvaardigt nooit het bewaren ervan. Zeker niet - denk aan je overvolle kledingkast - als je er meer last dan plezier van hebt. Neem je verlies, stop het in een kledingcontainer en gun je kledingstuk een tweede leven.

**Wil jij je huis opruimen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Ga gezellig naar **GEBAKKRAAM DE LANGSTRAAT** naast de Woonexpress Waalwijk en geniet van onze ambachtelijke lekkernijen. Met meer dan 40 verschillende producten is er voor ieder wat wils.

Van heerlijke oliebolletjes en luchtige wafels tot zoete donuts en verrukkelijke churros, maar ook aan hartigheid is gedacht zoals de door uzelf samengestelde **vers gemaakte hamburgers** of de originele **Duitse braad- en curryworsten** vers van de grill.

Al onze producten worden dagelijks vers bereid, zodat u kunt genieten van de beste kwaliteit. Kom snel langs en laat u verwennen door de overheerlijke geuren en smaken van

**GEBAKKRAAM DE LANGSTRAAT**

Krijg je al lekkere trek? Je kunt ook online bestellen: [www.gebakkraamdelangstraat.nl](http://www.gebakkraamdelangstraat.nl)



Bij aankoop van €10,- ontvangt u een gratis luxe bol naar keuze (op=op)

## ZORGT VOOR EEN SCHONE WERKOMGEVING

Schoonmaakbedrijf Prinsen staat voor professionele schoonmaakdiensten voor bedrijven.

Of het nu gaat om geveelreiniging, professioneel ramen wassen of regulier kantooronderhoud, wij regelen het voor u. Onze diensten omvatten dagelijkse, wekelijkse of periodieke schoonmaak van zowel interieur als exterieur. Daarnaast bieden wij faciliteiten zoals vloer-, inventaris- en sanitairreiniging.



SCHOONMAAK • SPECIALISTISCHE REINIGING • AFZUIGINSTALLATIES HORECA  
KOEL- EN WARMTECHNISCHE INSTALLATIES • INDUSTRIËLE REINIGING



Meerval 30b, Raamsdonksveer  
0162 - 40 35 51 | 06 - 53 98 23 94  
info@schoonmaakbedrijfprinsen.nl  
[www.schoonmaakbedrijfprinsen.nl](http://www.schoonmaakbedrijfprinsen.nl)

**#Ren tegen kanker**  
KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)

Veel mensen vinden het lastig om zichzelf te motiveren om regelmatig te gaan sporten. Personal training kan dan een fijne stok achter de deur zijn. Wij bieden dan ook verschillende opties op het gebied van personal training.

# WORD DE BESTE VERSIE VAN JEZELF!



De personal trainers van Brothers in Health bieden diverse varianten van personal training. Uiteraard één-op-één, maar daarnaast kun je ook kiezen voor duo personal training, small group training en personal HIIT-training.

Meer informatie over de verschillende opties vind je op onze website. Of kom gewoon eens langs als je meer wilt weten. Bij al onze trainingen staat maatwerk voorop, een training moet bij jou als persoon en bij jouw doelen passen. Daarnaast moet trainen ook

gewoon leuk zijn, dat maakt het makkelijker om je doelen ook echt te behalen.

### Proefflessen

Wil je het eerst eens proberen? Voor slechts € 30,- kun je bij ons 2 proefflessen volgen. In deze 2 proefflessen laten wij zien wat onze mogelijkheden zijn en kun jij kijken of je het daadwerkelijk leuk vindt!



Ga ervoor!  
Meld je nu aan

**BROTHERS IN HEALTH**

AMERIKA STRAAT 14, KAAATSHEUVEL  
06-13011501  
[WWW.BROTHERSINHEALTH.NL](http://WWW.BROTHERSINHEALTH.NL)



Uw vertrouwde leverancier  
voor MKB, ZBP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18  
5171 EC Kaatsheuvel  
☎ Tel: 0416-352920  
✉ info@compupower.nl



**C**ompu  
Power



## Vakmensen met passie voor onderhoud en reparatie

Elke auto en motor vraagt regelmatig onderhoud, om er zorgeloos mee te kunnen rijden. Als niet-merkgebonden garagebedrijf verricht Van Eulem automotive klein en groot onderhoud aan elk merk en type auto en motor, ongeacht de leeftijd daarvan. Vakkundig en geheel volgens de richtlijnen van de fabrikant.

**Servicebeurt of (motor)revisie, toe aan nieuwe banden of een bestelbus laten ombouwen tot buscamper? Bij Van Eulem Automotive ben je aan het juiste adres.**

Maak direct  
een afspraak  
**0620910127**

**Van Eulem Automotive**  
Professor Minckelersweg 4c  
5144 NZ Waalwijk

info@vaneulemautomotive.nl  
0620910127  
[www.vaneulemautomotive.nl](http://www.vaneulemautomotive.nl)



**Van Eulem**  
Automotive



## Hoe 'vier' je de verjaardag van een dierbare?

Is er eigenlijk nog wel iets te vieren als je dierbare is overleden? Het lijkt natuurlijk raar, maar het wordt ook meer een moment van herinnering dan een viering. De verjaardag van je dierbare overslaan is natuurlijk geen optie. Met onderstaande tips kun je er wel een mooie dag van maken.



1. Je kunt op de verjaardag samen met anderen mooie fotoboeken, filmpjes, oude dia's en dergelijke bekijken. En er daarna over praten brengt je meteen weer terug naar het moment dat het plaatsvond. Aan de hand van deze foto's heb je gelijk gespreksonderwerpen te over en iedereen waarmee je dit deelt heeft daar weer andere herinneringen aan.
2. Bij de foto van je dierbare kun je een kaarsje branden of een mooie bloem neerzetten waar hij of zij van hield.
3. Je zou ook een mooie brief kunnen schrijven aan je overleden dierbare met daarin jouw gedachten en gevoelens.
4. Een herdenkingsdienst organiseren of de naam laten voorlezen in de kerk waar je altijd komt is

- ook een mooie optie. In de kerk is iedereen welkom en je kunt afspreken om er met een groep naartoe te gaan. Als je dit samen doet voel je de verbondenheid en kun je het verdriet om je dierbare samen dragen.
5. Je kunt ook met een groep mensen een activiteit doen, die je dierbare leuk vond; bijvoorbeeld een stuk fietsen of een bepaalde route lopen.

Door de passies en interesses levend te houden voel je je meer verbonden. Nodig familie en vrienden uit voor een informeel samenzijn om herinneringen te delen, te lachen en te huilen. Het delen van verhalen kan troostend zijn en helpt om het leven van je dierbare te eren. Je zou zelfs een taart kunnen serveren. Hij of zij was immers jarig en dat mag best gevierd worden.



**TANTE'S KITCHEN**

**PROEF DE AUTHENTIEKE**  
*Surinaamse keuken*

De Surinaamse keuken is heel uitgebreid en kent vele lekkere gerechten. Denk maar eens aan Pom, Roti of Surinaamse bami. Het is dan ook niet voor niets dat veel mensen gek zijn op deze keuken.

De Surinaamse keuken is heel uitgebreid en kent vele lekkere gerechten. Denk maar eens aan Pom, Roti of Surinaamse bami. Het is dan ook niet voor niets dat veel mensen gek zijn op deze keuken.

**BESTEL ONLINE**  
EN LAAT HET BEZORGEN



MONSEIGNEUR ZWIJSENSTRAAT 9, WAALWIJK | 0416-534973 | TANTESKITCHENBV@GMAIL.COM | WWW.TANTESKITCHEN.NL



**Bloemen & Interieur**

**HET HELE JAAR ZIN IN**  
*bloemen*

 SNELLE BEZORGING  KWALITEITSPRODUCT  PERSOONLIJK ADVIES

**BloemenInterieur** | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer  
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com

# De gehele administratie op orde?

## Geef het uit handen!

### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van A tot Z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een eigen bedrijf gestart?

Ik help u graag



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wenneker*



**Administratiekantoor B. Wenneker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878  
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl





Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

# Wil je ook meer naamsbekendheid?

## *Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?*

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

## **Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?**

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

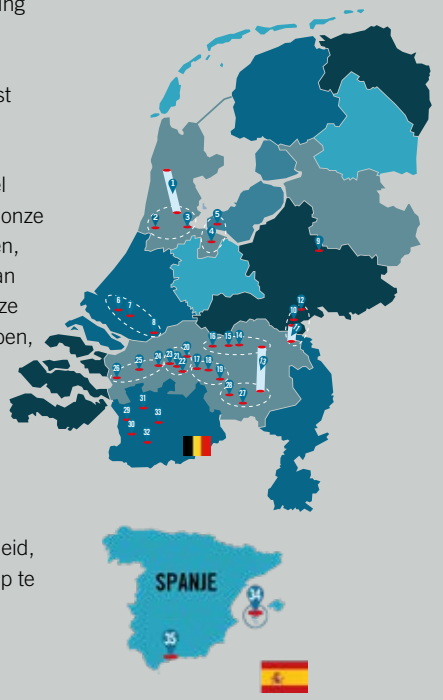
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)

**Met bruisende groet,**

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# Bavarois van stoofpeer met voc ijs en caramelsaus

## Ingrediënten

### Bavarois van stoofpeer

- 6 bastogne koekjes
- 100 gr witte chocolade
- 10 gr boter
- 600 gr stoofperenvlees
- 100 gr suiker
- 6 blaadjes gelatine
- 250 ml slagroom
- 1/2 eetlepel cintroenrasp

### Voc ijs

- 300 ml melk
- 200 ml slagroom
- 4 eidooiers
- 120 gr suiker
- 4 stuks kruidnagel
- 2 stuks sterañijs
- 1 kaneelstok

### Caramel

- 40 ml water
- 175 gr suiker
- 1 dl slagroom

## Bereiding

### Bavarois van stoofpeer

- Leg een celefaanfolie in een dohlevorm.
- Smelt witte chocolade met boter au bain-marie en crumble de bastogne koekjes fijn. Vermeng de bastogne koekjes met de witte chocolade.
- Schep in elk gat van de dohlevorm een lepel koekjesmengsel, stamp dit voorzichtig aan met een tonic stampertje en zet dit daarna in de koelkast tot de bavarois klaar is.
- Zet gelatine in de week in koud water tot deze zacht is.
- Pureer de peren tot ze helemaal creme zijn. Doe de helft van de puree in een pannetje en verwarm dit. Los nu de gelatine op in de warme puree en zet het vuur uit.
- Klop slagroom met suiker op tot deze zo dik is als yoghurt. Meng nu de puree met de koude puree. Als de massa koud genoeg is doe je de rasp erdoor en spatel je voorzichtig de slagroom door de massa.
- Je kunt nu met een litermaat de massa bovenop de koekjesbodem in de dohlevorm gieten. Plaats de vorm in de koeling. We storten ze als we de desserts af gaan maken.

### Voc ijs

- Kook de melk samen met de specerijen en laat dit circa 15 minuten trekken.
- Klop de eidooiers met de suiker wit. Giet de melk door een zeef bij de eidooiers terwijl je blijft roeren. Giet nu de massa terug in de pan en ga deze op laag vuur gaar roeren tot 80 graden, houd dit ongeveer 5 minuten op deze temperatuur.
- Giet nu de helft van de room toe aan en laat de massa koud worden. Klop de overige helft van de room op tot hij wat dikker vloeibaar is en roer deze door de koude ijsmassa.
- Nu kun je het ijs in de ijsmachine in circa 15 minuten stijf draaien.

### Caramel

- Neem een kleine schone pan, spoel deze nog een keer uit met heet water en droog deze af met papier (kom hierbij niet met je handen aan de pan).
- Zet de pan op een gematigd vuur en doe hierin de suiker met water. Laat dit zachtjes koken zonder dat je in de pan roert.
- Na enige tijd zie je dat de suiker is opgelost en een dikke siroop wordt, dan zet je het vuur lager en laat je de suikerstroop kleuren tot een mooi licht bruine caramel.
- Blus nu af met de room en laat de massa een beetje inkoken.



Wil je dit gerecht samen met ons maken? Dat kan! Scan de QR-code en schrijf je in.

[kookstudioikkookjijook.nl](https://www.kookstudioikkookjijook.nl)  
Winterdijk 13b, Waalwijk  
(+31) 06 40 00 00 92  
[info@kookstudioikkookjijook.nl](mailto:info@kookstudioikkookjijook.nl)





Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

# PUZZELPAGINA

	6		○			1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5		9 4
		3		○		2	
4	8		9		7		3 6
9		6				4	8
		○	7	9	4		
	5						7

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een

## Peach Blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

Los de rebus op.

Maak kans op

## het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe wij met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar onze eigen identiteit.

n b n g q e k k w c n	liefde
l a l i e f d e s l h	boek
b d d n d d j o o u r	bouzamour
h a r t e n u k a b w	club
u m y n d q e m s b x	vriendin
o y r r n b i p n i	gedumpt
e l m f a j a v r t n	harten
m n z c d l h o f v u	adam
o o d s f u e y n z q	
q l s g d g c k t c s	
m f k c g l i w e a b	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 via [www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen) of scan de QR-code.

# IBIZA

*Kom genieten!*

## XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

**ZATERDAG 6 APRIL**  
12.00 tot 18.00 uur  
**ZONDAG 7 APRIL**  
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2

**INFO**  
Ibizaxperience.eu  
**TICKETS**  
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

# Entreekaart

t.w.v. € 12,<sup>50</sup>

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

**ZATERDAG 6 APRIL** 12.00 tot 18.00 uur  
**ZONDAG 7 APRIL** 11.00 tot 17.00 uur

v	w	h	y	l	v	a	n	d	s	s	beauty
v	y	z	c	z	b	w	y	f	m	c	eiland
h	d	z	r	s	h	h	y	o	g	b	foodtruck
l	p	n	i	j	i	q	e	o	b	n	happy
b	p	c	a	m	p	x	d	e	z		hippie
h	h	r	h	l	p	b	o	t	a	y	ibiza
y	t	w	i	b	i	z	a	r	u	q	lounges
k	d	g	g	g	e	e	v	u	t	x	tropisch
x	s	e	g	n	u	o	l	c	y	m	
f	e	j	m	o	z	e	i	k	f	x	
l	x	h	z	z	l	k	e	i	p	g	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen?

Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via  
[www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen) of via QR-code.







# De nieuwe Tiguan

Sterk, stoer en ruim als altijd.



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

**Van Mossel**